

张家山汉简《脉书》考释四则^{*}

陈 魏 俊

摘 要: 运用出土和传世医学文献对比的方法考释部分张家山汉简《脉书》,可知钜阳之脉“项痛瀯强”中“瀯”通“渐”,意义为颈项疼痛而僵直;太阴之脉“者卧”为“嗜卧”,而马王堆帛书和《黄帝内经》作“不能卧”,这均是正确可靠的,不必改“嗜卧”为“不能卧”;厥阴之脉“扁山”为“偏坠”和“疝病”两种病症,简文并不遗漏一病;少阴之脉“瘿肉”意义是“长肉”不是“生肉”。

关键词: 张家山汉简脉书; 项痛瀯强; 者卧; 扁山; 瘿肉

中图分类号: H028 文献标识码: A 文章编号: 1000-9639(2013)01-0092-07

1983 年,湖北江陵张家山出土了一批含有医学内容的汉简,我们准备对其中的《脉书》作一些考释[原简释文采用 2006 年文物出版社张家山汉简整理小组《张家山汉墓竹简(二四七号墓)》],请大家指正。

一、钜阳之脉“项痛瀯强”

钜阳之脉,系于踵(踵)外踝中,出腓裹,上穿膕(臀),出髀(尻)中,夹(挟)脊,出于项,上头角,下顙^①(颞),夹颞,繫目内廉。是动则病,冲_{一七}头,目以(似)脱,项以(似)伐,胸痛,要(腰)以(似)折,脾(髀)不可运,肱如结,踠如裂,此为踵(踵)蹶(厥),是_{一八}钜阳之脉主治。其所之病:头痛,耳聋,项痛,瀯强,瘿,北(背)痛,要(腰)痛,尻痛,痔,肱痛,膕痛,足小指蹠(蹠),为十二病。_{一九}

“项痛瀯强”,整理者读“瀯”为“枕”,意义为枕骨部位^②。高大伦先生读“瀯”为“脊”,“瀯强”的意义是项脊强^③。连劭名先生据“瀯”古通“潜”和《释文》说“簪古文作贷”、“貳本作贷”,认为“替”声字古可通“貳”;又据《尔雅·释言》“俱,貳也”,马王堆汉墓帛书《阴阳十一脉灸经·钜阳之脉》相近文字“项痛耳强”,认为“瀯”与“耳”相通^④。

按整理者读“瀯”为“枕”,意思是枕骨部位,这和竹简叙述人体部位从上到下的顺序不符,不会说了“项”又说居上的枕骨。高先生读为“脊”,但“脊”是精母锡部字,“瀯”是精母侵部字,声母虽然相同,但韵母差别很大,传世文献没有通用例子,两字不能通用。连先生的推理也有问题,虽然《释文》说“簪古文作贷”,但“簪”古音是精母侵部字,“贷”是定母月部字,声母韵母差别都很大,两字不能通用,故

* 收稿日期: 2011—10—21

作者简介: 陈魏俊,四川大学中国俗文化研究所副教授(成都 610064)。

① 何有祖先生认为当隶定成顙,读作颞。何有祖:《张家山汉简释文与注释商补》,2004 年 12 月,简帛研究网站:
<http://www.jianbo.org/admin3/html/heyouzhu07.htm>。

② 张家山汉墓竹简整理小组:《张家山汉墓竹简(二四七号墓)》释文修订本,北京:文物出版社,2006 年,第 119 页。

③ 高大伦:《张家山汉简〈脉书〉校释》,成都:成都出版社,1992 年,第 38 页。

④ 连劭名:《张家山汉简脉书初探》,《文物》1989 年第 7 期。

“灋”不通“耳”。至于马王堆汉墓帛书《阴阳十一脉灸经·钜阳脉》“项痛耳强”的“耳”不指耳朵,因前文已说“耳聋”,帛书文例和简文一样,是据人体部位依次叙述病变部位“项、背、腰、尻、肱、踵、足小指”,不会说了“项”又说位居上的“耳”。“耳”其实通“而”,“而”、“耳”古音都是日母之部字,双声叠韵,可以通用。如《礼记·檀弓下》“敬之斯尽其道焉耳”,《周礼·春官·小祝》郑注引“耳”作“尔”;《易·颐·初九》“舍尔玺龟,观我朵颐,凶”,汉帛书本“尔”作“而”。值得注意的是,《黄帝内经·素问》卷9正是作“项痛而强”。

我们认为“灋”读为“渐”。“渐”是从母谈部字,与精母侵部字的“灋”为旁纽旁转关系,读音相近可以相通。《尚书·禹贡》“沱潜既道”,《汉书·地理志》引“潜”为“灋”;《左传·昭公三十一年》“侵潜六”,《史记·吴太伯世家》“潜”作“灋”,“灋”、“潜”通用。《尚书·洪范》“沈潜刚克”,《史记·宋微子世家》作“沈渐刚克”,“潜”、“渐”通用。“灋”、“渐”因而亦通用。“渐”有病情加剧的意义,如《尚书·顾命》“王曰:呜呼!疾大渐,惟几”,《列子·力命》“季梁得疾,七日大渐,其子环而泣之”,张湛注“渐,剧也。”“灋强”和前面的“项痛”合为“项痛灋强”:灋通渐,剧也;强,僵硬。其意义是项的病变从疼痛加剧恶化发展到僵硬。

我们的说法还能在传世医学文献中得到印证。如《黄帝内经·素问》卷9云:

肾热病者,先腰痛,胛酸苦渴,数饮,身热。热争,则项痛而强,胛寒且酸,足下热,不欲言。其逆,则项痛员员淡淡然,戊巳甚,壬癸大汗,气逆则戊巳死。刺足少阴、太阳,诸汗者至其所胜日汗甚。

王冰注:

膀胱之脉从脑出,别下项,又肾之脉起于小指之下,斜趋足心,出于然骨(新校本作然谷)之下,循内踝之后,别入跟中,以上腓内,又其直行者从肾上贯肝鬲入肺中,循喉咙侠舌本;故项痛而强,胛寒且酸,足下热,不欲言也。^①

此外《针灸甲乙经》卷7也有相同的记载^②。据王冰注,膀胱之脉和肾之脉病变会引发“项痛而强”,同时内经还说灸刺足少阴、足太阳可以治疗项痛而强,足太阳脉就是膀胱之脉,足少阴就是肾之脉,王冰注“少阴肾脉,太阳膀胱脉”^③可以为证。《马王堆汉墓帛书·足臂阴阳十一脉灸经》“钜阳脉”作“足泰(太)阳脉”,可知足太阳脉实为钜阳脉。故钜阳之脉病变会项痛而强,而灸刺钜阳脉可疗之。另《铜人针灸经》卷5载刺足太阳脉所经的“窈户穴”可疗“项强”:

窈户二穴,在第三椎下,两傍各三寸宛宛中,正坐取之。足太阳脉气所发,主背脾闷无气,力劳损,痿黄,五尸,走疰,项强不得回顾,针入五分灸亦得。^④

最后我们看看简文是否可以一个部位同时叙述两个症状。马王堆汉墓帛书《阴阳十一脉灸经乙本·肩脉》有“颌肿痛”的记载^⑤,这是叙述一个部位有两个症状的用法,此“项痛灋强”也是类似用法。

综上,足钜阳之脉(膀胱足太阳脉)发病会颈项僵直,灸刺足钜阳之脉(足太阳脉)及其所经穴位可疗之。这可旁证简文“项痛灋强”为颈项疼痛而僵直,并且出土文献也有类似叙述体例。

二、太阴之脉“者卧”

泰阴之脉,是胃脉毆,被胃,下出鱼股之阴下廉,膈上廉,出内踝之上廉。是動(动)则病:上走心,使腹胀(胀),三三□□□□□□□□佚然衰,是泰阴之脉主治。其所產病,独心烦死,心

①③ 王冰注:《黄帝内经素问》影印本,北京:中医古籍出版社,2003年,第71页。

② 皇普谧著,黄龙翔校:《黄帝针灸甲乙经》新校本,北京:中国医药科技出版社,1990年,第329页。

④ 佚名:《铜人针灸经》四库本,上海:上海人民出版社,2005年,第41—42页。

⑤ 马王堆汉墓帛书整理小组:《马王堆汉墓帛书(肆)》,北京:文物出版社,1985年,第89页。

痛^三興^四 腹张(胀)死,不能食,者<耆>卧,强吹(欠),此三者同则死;唐(塘)泄死,水与闭同则死,为十病。^{三五}

简文“者(耆)卧”,整理者读“耆”为“嗜”^①。连劭名先生根据马王堆帛书和《黄帝内经》认为此处应为“不能卧”^②。高大伦先生也认为“耆卧”当依《黄帝内经》改为“不能卧”^③。那么简文“者卧”是“嗜卧”还是“不能卧”?

我们查阅诸多传世医学文献,发现脾脉受病有嗜卧症状。如《难经本义》卷上“十六难”:

假令得脾脉,其外证面黄、善噫、善思、善味,其内证当脐有动气,按之牢若痛,其病腹胀满,食不消,体重节痛,怠惰嗜卧,四支不收,有是者,脾也。无是者非也。^④

《普济方》卷 13:

面黄、善思、善噫、善嗜,中脘胀满,饮食不消,身体肿重,肢节酸疼,怠惰嗜卧,四肢不收,当脐动气,脾家病也。^⑤

我们发现有三种脾脉之病会嗜卧。一是脾热嗜卧,如《证治准绳》载:

脾热者,轻手扪之不热,重按至筋骨又不热,不轻不重,在轻手重手之间热,在肌肉,遇夜尤甚。证必怠惰嗜卧,四肢不收,无气以动。以泻黄散、调胃承气汤治实热用之。人参黄芪散、补中益气汤治中虚有热者用之。^⑥

《普济方》卷 13、《玉机微义》卷 9、《薛氏医案》卷 29、《赤水元珠》卷 1 均有类似记载。

二是脾胃受湿而嗜卧,《证治准绳》卷 12 载:

丹溪云:脾胃受湿,沉困无力,怠惰嗜卧者,白术、半夏,肥人是气虚,宜人参、二术、半夏、甘草,黑瘦人是热,黄芩、白术,饮食太过转运不调,枳实、白术。按人之虚实寒热当审脉证定之,岂可以肥瘦為準,学者无以辞害意可也。^⑦

三是脾虚而嗜卧,《类经》卷 20 云“秋刺夏分病,不已,令人益嗜卧又且善寐。”张介宾注:

秋刺夏分,则心气少而脾气孤。脾虚则倦而嗜卧,心虚则神不安而善梦。^⑧

可见脾热、脾胃受湿、脾虚均会嗜卧,简文的“泰阴之脉”《黄帝内经》作“脾足太阴之脉”,可知泰阴之脉即脾脉,故简文“者卧”读成“嗜卧”是有根据的。

我们是否能就此论定连、高两位先生主张改“者卧”为“不能卧”错误?不能,因为“者卧”作“不能卧”也有传世、出土文献为据。《黄帝内经·灵枢》载:

脾足太阴之脉起于大指之端,循指内侧白肉际,过核骨后,上内踝前廉,上腓内循胫骨后,交出厥阴之前,上膝股内前廉,入腹,属脾络胃,上膈挟咽连舌本,散舌下,其支者复从胃,别上膈注心中。是动则病:舌本强,食则呕,胃脘痛,腹胀,善噫,得后与气则快然如衰,身体皆重,是主脾所生病者。舌本痛,体不能动摇,食不下,烦心,心下急痛,溏泄泄水闭,黄疸,不能卧,强立,股膝内肿,厥足大指不用,为此诸病。盛则写(泻)之,虚则补之,热则疾之,寒则留之,陷下则灸之,不盛不虚以经取之,盛者寸口大三倍于人迎,虚者寸口反小于人迎。^⑨

① 张家山汉墓竹简整理小组:《张家山汉墓竹简(二四七号墓)》释文修订本,第 122 页。

② 连劭名:《张家山汉简脉书初探》,《文物》1989 年第 7 期。

③ 高大伦:《张家山汉简〈脉书〉校释》,第 67 页。

④ 滑寿著,付贞亮、张崇孝点校:《难经本义》,北京:人民卫生出版社,1995 年,第 28 页。

⑤ 朱橚:《普济方》四库本卷 13,上海:上海人民出版社,2005 年,第 21 页。

⑥⑦ 王肯堂:《证治准绳》上册,北京:人民卫生出版社,1991 年,第 43,208 页。

⑧ 张景岳:《类经》,北京:中国中医药出版社,2002 年,第 373 页。

⑨ 《黄帝内经》,长春:时代文艺出版社,2001 年,第 411 页。

该文献记载了脾足太阴之脉病变有很多症状,包括“是动则病”、“主脾所生病”、“脾寒”、“脾实”、“脾虚”,“主脾所生病”会“不能卧”,“脾虚”则会“嗜卧”。张家山汉简和马王堆帛书只讲了“是动则病”和“其所产病”。简帛“是动则病”对应《伤寒兼症析义》“是动则病”;简帛没有细分脾寒、脾实、脾虚,而是笼统地叙述成“其所产病”,简帛“其所产病”实则包含“主脾所生病”、“脾寒”、“脾实”、“脾虚”四种情况。帛书取“主脾所生病”的“不能卧”,简文则取“脾虚”的“嗜卧”,因而出现简帛“不能卧”与“嗜卧”的对立。我们认为张家山汉简“者卧”作“嗜卧”,马王堆帛书作“不能卧”,这两个文献都正确可靠。我们大可不必根据《黄帝内经》和马王堆汉墓帛书更改简文“者卧”为“不能卧”。

愿(厥)阴之脉，系与足大指丛毛之上，乘足跗(跗)上廉，去内
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□_{三六}触少腹，夹**𦓐**旁。是动(动)则病：丈夫则颜(癰)山
 (疝)，妇人则少腹**𦓐**(肿)，要(腰)痛，不可以仰(仰)，则噤干，面骊，是蹶(厥)阴之脉主_{三七}治，其所
 产病：热中，**瘕**(瘕)，颜(癰)，扁(偏)山(疝)，为五病。五病有而心烦死，勿治毆；有阳【脉】与之俱
 病，可治也。_{三八}

“偏”读为“偏”，意思是偏坠，为一常见病症。关于“偏坠”的含义、病因和治疗传世中医文献均有记载。如《普济方》卷362载：

95

膀胱,内通肾脏,一处承受三经所传,其外肾冷热皆由心气主之,心经有热,热入小肠,或赤或白或淋或涩,心经有寒,流膀胱,或秘或疝或肿或大。凡小儿初生,两个肾子俱大光浮名曰卵肿,一边差大名曰偏坠,盖由惊气所行,传受于中,或母怀孕,惊忧之气不散,胞胎之间,儿以受之,所以生下便有卵肿。外宜黑神散傅之,内用清心药顺之。黑神散者,用黄连、黄芩、黄柏、大黄,等分为末,猪胆汁、蜜调傅之,立效。清心以犀角、地黄膏与服,若有热,大连翘,饮,宿夜安定。^①

《证类准绳》卷 14:

偏坠初生用穿山甲、茴香二味为末,酒调下,干物压之,外用牡蛎、煨良姜各等分为细末,津唾调,敷大者一边,须臾如火热痛即安。^②

由此我们得知“偏坠”指两个睾丸大小不一。此外传世中医文献还记载了很多治疗“偏坠”的药方,如海藻圆^③、蜘蛛散^④、川楝散^⑤、夺命丹^⑥、木香楝子散^⑦、沉香蒺藜丸^⑧、葫芦巴丸^⑨、神乌散等。详细记载如《小儿卫生总微论方》卷 6“神乌散”:

浑黑老鸦(一个全者)、胡桃(七枚)、苍耳心子(七个),右用一藏瓶入逐药味在内,盐泥固济,木炭火煨烟尽为度,取出研细,每服一钱,空心热酒调下,如患疝气肾肿,阴囊偏坠,更入新生孩儿胞衣一副同烧,亦依上法,葱椒热酒调下,看大小加减。^⑩

“山”读为“疝”,意思是疝病。传世医学典籍有很多关于疝的记载,有七疝、五疝之类,其具体名称各书记载不一。《巢氏诸病源侯总论》卷 20《七疝侯》载“七疝”及其症状为:

疝者,厥疝、症疝、寒疝、气疝、盘疝、附疝、狼疝,此名七疝也。厥逆,心痛、足寒,诸饮食吐不下,名曰厥疝也。腹中气乍满,心下尽痛,气积如臂,名曰症疝也。寒,饮食即胁下腹中尽痛,名曰寒疝也。腹中乍满乍减而痛名曰气疝也。腹中痛在脐旁名曰盘疝也。腹中脐下有积聚名曰附疝也。小腹与阴相引而痛,大便难,名曰狼疝也。凡七疝皆由血气虚弱,饮食寒温不调之所生。^⑪

《儒门事亲》卷 2 则载“七疝”为寒疝、水疝、筋疝、血疝、气疝、狐疝、癰疝^⑫,《巢氏诸病源侯总论》卷 20《五疝侯》记载五疝为:

一曰石疝,二曰血疝,三曰阴疝,四曰妬疝,五曰气疝,是为五疝也……皆由府藏虚弱,饮食不节,血气不和,寒温不调之所生也。^⑬

该书还记了“饥疝、疝瘕”。《外台秘要》卷 7 有尸疝、脉疝:

暴心腹厥逆,不得气息,痛達背脊,名曰尸疝……少腹胀满,引膀胱急痛,名曰脉疝。^⑭

这些“七疝”、“五疝”名称不一,都可以统称为疝病。它们是如何引起的呢?《御纂医宗金鉴》卷 42:

经曰任脉为病,男子内结七疝,女子带下瘕聚,瘕聚者即女子之疝也。七疝主任者,原以任脉起

① 朱橚:《普济方》四库本卷 362,第 17 页。

② 王肯堂:《证治准绳》上册,第 258 页。

③ 危亦林:《世医得效方》四库本,上海:上海人民出版社,2005 年,第 161 页。

④⑩ 曹炳章圈点:《中国医学大成·小儿卫生总微论方》卷 6,第 5,4 页。

⑤⑥ 杨士瀛:《仁斋直指》四库本卷 18,上海:上海人民出版社,2005 年,第 726,728 页。

⑦ 沙图穆苏:《瑞竹堂经验方》卷 2,北京:人民卫生出版社,1982 年,第 28 页。

⑧ 朱橚:《普济方》四库本卷 247,第 19 页。

⑨ 朱橚:《普济方》四库本卷 250,第 3 页。

⑪⑬ 巢元方著,曹炳章圈点:《中国医学大成·巢氏诸病源侯总论》卷 20,第 3,4 页。

⑫ 张从正:《儒门事亲》,沈阳:辽宁科学技术出版社,1997 年,第 25 页。

⑭ 王焘:《外台秘要集要》,沈阳:辽宁科学技术出版社,2007 年,第 47 页。

中极循腹里也。七疝主肝者,盖以肝经过腹里环阴器也。是以诸疝病,无不由是二经,故主之也。^①

由此可知任脉和肝脉受病引发疝病,肝脉就是足厥阴脉,《黄帝内经》“肝足厥阴之脉”为证,这印证了简文足厥阴脉所产疝病的记载。我们还从传世医学文献中找到了灸刺足厥阴脉所经穴位可治偏坠、七疝。王国瑞《扁鹊神应针灸玉龙经》:

由来七疝病多端,偏坠相兼不等闲,不问竖痃并木肾,大敦一泻实时安。^②

《针灸甲乙经》卷3:

肝出大敦。大敦者,木也。在足大指端,去爪甲如韭叶及三毛中,足厥阴脉之所出也。^③

可知大敦穴为足厥阴脉上穴位,灸刺足厥阴脉之大敦穴可治七疝、偏坠,这可反证足厥阴脉受病会引发偏坠、七疝。

我们把“扁山”解释成偏坠、疝病两种不同症状,还可以从传世中医文献中得到印证。如《类经图翼》卷7云:

照海……《捷法》云,治小便频数,淋沥不通,小腹冷痛,膀胱七疝,奔豚偏坠,木肾肿大如升,发时疼痛冲心,小便淋血,阴痛遗精白浊,夜梦鬼交不禁。

太冲穴……马丹阳天星十二穴云,能治生死病,能医惊癇风,咽喉并心胀,两足不能动,七疝偏坠,眼目似云蒙,亦能疗腰痛,针下有神功。^④

马王堆汉墓帛书也有与该简文相似记载,魏启鹏、胡翔骅先生把“扁山”读作“盘疝”,指脐周绞痛的病症,并将“□□有而心烦,死”中缺字补为“四者”^⑤,现在看来都不可信。

四、少阴之脉“强食产肉”

少阴之脉,久则强食产肉,缓带披发,大杖、重履而步,久几息则病已矣。^⑥

简文“强食产肉”的“产肉”,高大伦先生解释为“生肉,即生猪肉”^⑦。马王堆汉墓帛书《阴阳十一脉灸经》也有和简文一样内容,整理者认为“产肉,即生肉”^⑧。魏启鹏、胡翔骅先生认为“产肉”是长肉,使肌肉生长^⑨。那么此处的“产肉”,到底是“生猪肉”还是“长肉”呢?

我们发现张家山汉简《脉书》的“产”主要有两类用法:一是“其所产病”共10处,二是“强食产肉”1处。与张家山汉简脉书相似的马王堆帛书《阴阳十一脉灸经》的“产”也是这两类用法,“其所产病”11处,“强食产肉”1处(该处的“强食产肉”图版不清,为整理组补出)。显然,“产病”的意思是生病,“产肉”的意思是长肉。

为什么有人把简文“产肉”解释成与熟肉相对的“生肉”呢?经查,“产病”、“产肉”等文例的“产”在《黄帝内经》、《针灸甲乙经》等相应的传世医学文献均无例外地写成“生”。如《黄帝内经·灵枢经》经脉篇第十:

肾足少阴之脉……灸则强食生肉,缓带被发,大杖重履而步。^⑩

① 吴谦:《御纂医宗金鉴》,北京:人民卫生出版社,1998年,第503页。

② 王国瑞:《扁鹊神应针灸玉龙经》,北京:中医古籍出版社,1990年,第90页。

③ 皇普谧著,黄龙翔校:《黄帝针灸甲乙经》新校本,第188页。

④ 张介宾:《类经图翼》,西安:陕西科学技术出版社,1996年,第242、269页。

⑤⑧ 魏启鹏、胡翔骅:《马王堆汉墓医书校释(壹)》,成都:成都出版社,1992年,第30、32页。

⑥ 高大伦:《张家山汉简〈脉书〉校释》,第80页。

⑦ 马王堆汉墓帛书整理小组:《马王堆汉墓帛书(肆)》,第12页。

⑨ 《黄帝内经》,第412页。

肝足厥阴之脉……是肝所生病者。^①

《针灸甲乙经》卷 2:

肾足少阴之脉……灸则强食生肉,缓带被发,大杖重履而步^②。

甚至连张家山汉简《引书》“春产、夏长、秋收、冬藏”在《黄帝内经》等传世文献也写作“春生、夏长、秋收、冬藏”。这或许就是把“产肉”说成“生肉”的原因吧。为何简帛书“强食产肉”、“所产病”、“春产”的“产”传世文献常写作“生”呢?《说文解字》云“产,生也。”两字意义相同,因此出土简帛文献和传世文献换用。在“其所产病”以及“春产、夏长、秋收、冬藏”中“产”写作“生”不会引起歧义,但简四三“强食产肉”,传世文献仍按惯例写成“强食生肉”,则引起了歧义。“生肉”既可以是长肉,也可以是与熟相对的“生肉”,古人因此对该处文献产生过误解。如明代张介宾《类经》在解释“强食生肉”的“生肉”时说“生肉,厚味也,味厚所以补精”^③,意即与“熟肉”相对的“生肉”,这是错误的。

【责任编辑:李青果;责任校对:李青果,赵洪艳】

① 《黄帝内经》,第 413 页。

② 皇普谧著,黄龙翔校:《黄帝针灸甲乙经》新校本,第 87 页。

③ 张景岳:《类经》,第 241 页。